Mieli medikai,

Primename apie Jaunųjų gydytojų asociacijos iniciatyvą #MEDoMedikams, skirtą asmens sveikatos priežiūros specialistams ir sveikatos mokslų studentams.

Jei šiuo metu jaučiate emocinę įtampą, nuovargį, perdegimo požymius, susiduriate su sunkumais darbe ar asmeniniame gyvenime – pagalbos nereikia ieškoti vieniems.

MEDoMedikams suteikia galimybę gauti:
• nemokamą psichologinę ir emocinę pagalbą;
• konfidencialias konsultacijas;
• operatyvų susitikimą su patyrusiu psichologu ar psichoterapeutu.

Norint kreiptis pagalbos, tereikia užpildyti registracijos anketą.

Pirmosios konsultacijos laiką su specialistu padės suderinti #MEDoMedikams komanda.

Kilus klausimų, galite kreiptis:
+370 621 11 989 darbo dienomis 8.00–19.00 val.
vika.jaskeviciute@jauniejigydytojai.lt

Rūpintis savo emocine sveikata – taip pat svarbu, kaip rūpintis kitais.

Jaunųjų gydytojų asociacija